

はあば世代だけじゃない！
カーブス
Curves が

子育てママにも オススメな 理由って??



**運動が
得意じゃなくても
続けられる**
あなたに合わせた
運動をサポート

**産後の体型崩れや
骨盤矯正なども相談できる**
産後に変化した体のお悩みを
スタッフがお手伝いします

**1回わずか30分!
予約も不要**
行きたいときに
サッと行けます

**店舗が
たくさん**
家・職場・ご実家から
通いやすい店が探せる

**会員もスタッフも
女性のみ**

カーブス独自の30分プログラムで効果的にエクササイズ

① 脂肪を燃やす
有酸素運動

② やさしい
筋力運動

③ 体スッキリ
ストレッチ

..... わずか30分

自分に合うの？生活リズムに入れられる？

まずは無料でお試しください！

当日はコーチがあなたの健康状態やご要望をお聞きした上で
あなたに合った運動をご提案・体験していただきます

**まずは 30分の
無料体験**

見学・資料請求もお気軽にお申込みください

Curves
The power to amaze yourself®

女性だけの
30分健康体操教室
カーブス

URL <https://www.curves.co.jp/onu/>
TEL 下記店舗にお問い合わせください
受付時間 (平日10:00-19:00 土曜日10:00-13:00)
営業時間 平日:10:00-19:00(13:00-15:00はクローズ)
土曜:10:00-13:00 日曜・祝日:店休日

●Curves広島海田
●Curvesザ・ビッグ安古市
●Curvesアクロスプラザ高陽
●Curvesゆめタウン安古市
●Curvesマックスバリュ西風新都

☎082-821-2611
☎082-831-7611
☎082-841-0611
☎082-832-8606
☎082-849-5622

【住所】安芸郡海田町南大正町1-7 2F
【住所】広島市安佐南区大町東3丁目32-8 2F
【住所】広島市安佐北区深川15丁目30-38 2F
【住所】広島市安佐南区高取北一丁目6-11 2F
【住所】広島市安佐南区大塚西6丁目6番1号

マイク
〒731-3821 広島県山県郡
安芸太田町大字土居310番地
電話(0826)28-1880

●企画の目的

カーブス利用者世代の中心は 50～70 代女性。

次世代の取り込みのため、KidsDo の読者層である 30～40 代女性に向けて、子育てママの身体に有益な情報や、カーブスのオススメポイントを訴求。紙面に紐づけた KidsDo の WEB サイト（協賛企業ページ）で応募フォームページを設置し、店舗での無料体験、または見学や資料請求につなげる。

●企画概要

隔月発行の子ども向け知育誌「KidsDo」の広告枠（1P）に、産後・子育て中の気になるママの身体に役立つ情報や、無料体験レポート、県内在住で子育てをするママ同士の座談会などを開催し、6回に分けて掲載。広島県内に点在する各店舗やインストラクター情報など、地元ならではの情報を盛り込む。



●6回のコンテンツの内訳について

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| Vol.1 カーブスが子育てママにオススメな理由 | ・・・（概要説明） |
| Vol.2 「カーブスに行ってみました！」体験記 | ・・・（読者体験レポート） |
| Vol.3 人気急上昇中！ 30分プログラムとは？ | ・・・（内容紹介①） |
| Vol.4 カーブス店舗（STAFF）のご紹介 | ・・・（STAFF インタビュー） |
| Vol.5 子育ては体力勝負！ 続けられる秘密は… | ・・・（内容紹介②） |
| Vol.6 ママ友座談会「産後の運動どうしてる？」 | ・・・（読者座談会） |

●店舗紹介

キャンペーン情報、カーブス店舗、問い合わせ先情報など